

# 10 FRAGEN AN DICH SELBST



## WIE SIEHTS AUS?

1. Was will ich erreichen?
2. Was habe ich erreicht?
3. Worauf kann ich stolz sein?
4. Was ist mein Ziel?
5. Was hindert mich daran, dieses Ziel zu erreichen?
6. Macht es Sinn, das Ziel weiter zu verfolgen?
7. Wonach sehne ich mich am meisten?
8. Was gefällt mir heute besonders gut an mir?
9. Was würde mich jetzt glücklich machen?
10. Wofür bin ich besonders dankbar?

## DENK IMMER DARAN:

Setz Dich selbst nicht unter Druck. Lass Dir beim Beantworten der Fragen Zeit und denk Dir selbst noch weitere Fragen aus.